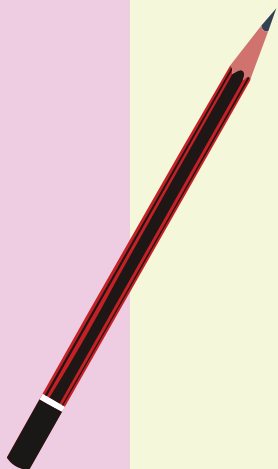


ऑक्टिविटी १

प्रत्येक ग्रुप को एक स्थिती
दे और उन्हें उसका अभिनय
करके वो उस दौरान क्या
करेंगे बतान के लिए कहे



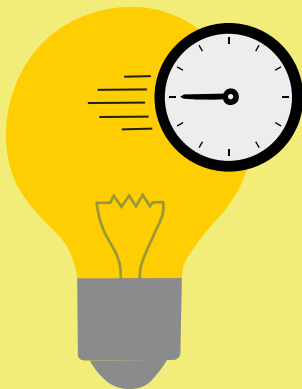
उद्देश्य



उपलब्ध संसाधनों और सहायता
प्रणालियों के बारे में जागरूकता बढ़ाना



उन्हें तुरंत सोचने और मौके पर ही
निर्णय लेने के लिए प्रोत्साहित करना



कैसे संचालन करें?

प्रत्येक ग्रुप को परिदृश्य कार्ड बताए

परिदृश्य

१. बच्चों में से एक काम से घर जाते समय खो गया है



२. काम करते समय कोई आवारा जानवर आ जाता है, जिससे चिंता हो जाती है



३. काम के दौरान एक दोस्त घायल हो जाता है



४. बच्चों में से एक को काम के लिए देर हो रही है और वह परिणाम को लेकर चिंतित है

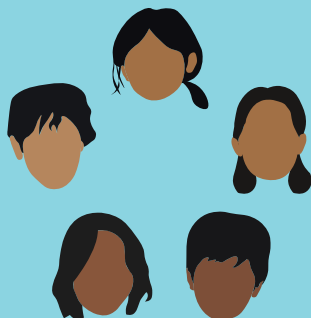


५. जब बच्चा काम पर होता है तो पारिवारिक आपातस्थिति आ जाती है



बच्चों को बताएं:

"बच्चों को पाँच के समूह में बाँटे"



“उन्हें परिदृश्य पर चर्चा करने और अधिनियमित करने के लिए कहें. उन्हें यह निर्णय लेने के लिए प्रोत्साहित करें की वे क्या कार्रवाई करेंगे और मदद के लिए किसे बुलाएंगे”



"उन्हें अपना कृत्य सबके
सामने प्रस्तुत करने के
लिए कहे"



"कार्य पुरा होने के बाद,
गतिविधि के दौरान बच्चों ने
क्या सीखा, इस पर एक
संक्षिप्त चर्चा करें"



परिदृश्य

१. बच्चों में से एक काम से घर जाते समय खो गया है



२. काम करते समय कोई आवारा जानवर आ जाता है, जिससे चिंता हो जाती है



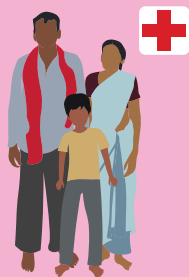
३. काम के दौरान एक दोस्त घायल हो जाता है



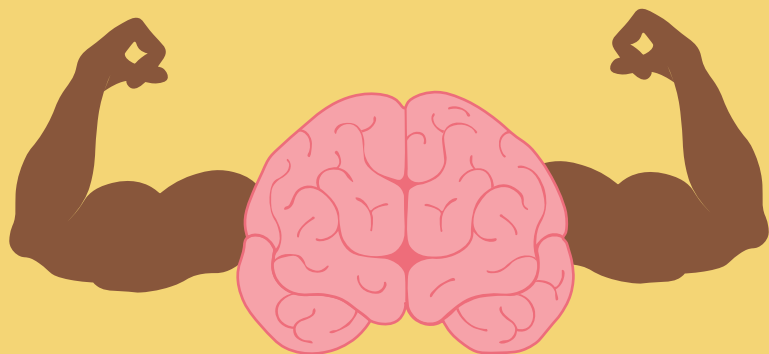
४. बच्चों में से एक को काम के लिए देर हो रही है और वह परिणाम को लेकर चिंतित है



५. जब बच्चा काम पर होता है तो पारिवारिक आपातस्थिति आ जाती है



शिक्षा पाठ के नतिजे



उचित कार्रवाइयों की पहचान करके और
आवश्यक होने पर सहायता मांगकर संकट की
स्थितियों का प्रबंधन और प्रतिक्रिया करना
सीखें

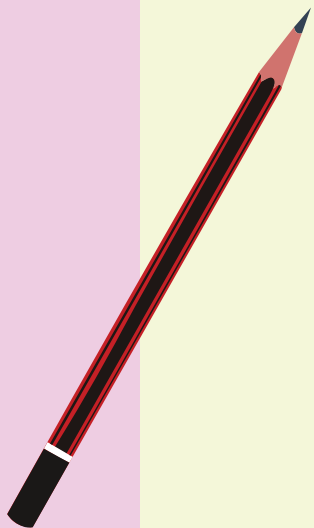


अप्रत्याशित घटनाओं के लिए तैयारी की
भावना प्राप्त करें



ऑक्टिविटी २

बच्चों से कागज पर एक बात
लिखवाएं जिसके लिए वे
कृतज्ञता महसूस करें
या धन्यवाद कहना चाहते हों



उद्देश्य



बच्चों को अपने जीवन के सकारात्मक
पहलुओं पर विचार करने के लिए
पोत्साहित करें

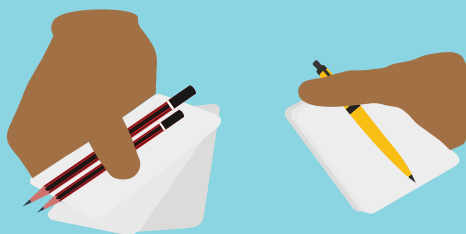


बच्चों में भावनात्मक लचीलापन बढ़ाएँ



कैसे संचालन करें?

बच्चों के बीच नीचे लिखी हुई
सामग्री बाटें



जरूरी सामग्री:

कागज के परचे



लेखन सामग्री



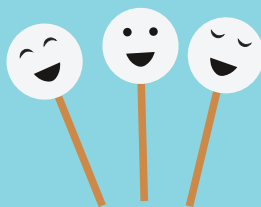
एक जार



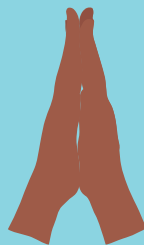
बच्चों को बताएं:

“बच्चों को प्रश्न पूछें:”

"दिन भर में आपको किस चीज़ से खुशी मिलती है?"



"क्या आप किसी ऐसे व्यक्ती या चीज़ के बारे में सोच सकते हैं जिसके लिए आप आभारी हैं?"

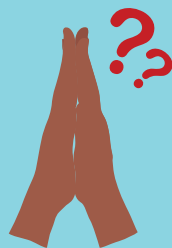


"प्रत्येक बच्चे से कागज पर वह लिखने को कहें जिसके लिए वे कृतज्ञता महसूस करते हैं या धन्यवाद कहना चाहते हैं"



"पूरा होने के बाद, बच्चों से पूछें:"

"आभार व्यक्त करना
कैसा लगा?"



"क्या गतिविधि के दौरान
किसी चीज़ ने आपको
आश्चर्यचकित किया?"

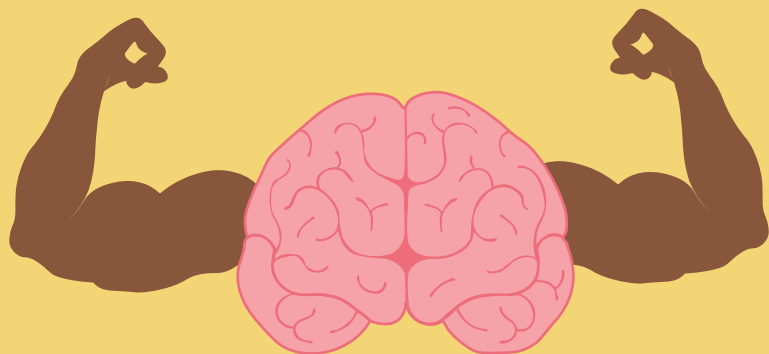


"अंत में उनसे कहें की वे
अपने आभार नोट एक
जार में डाल दें"



टिप्पणी: उन्हें हर हफ्ते ऐसा करने को कहें और
इसके लिए एक जार बनाकर रखें

शिक्षा पाठ के नतिजे



साधारण खुशियों और सकारात्मक अनुभवों
की प्रशंसा करना सीखें जिन पर अक्सर दै
निक जीवन में ध्यान नहीं जाता



बच्चों में आत्म-जागरूकता का विकास

